



Altonaer Kinder Küche

Schule am Pachthof

Speisenplan KW 37

07.09. - 12.09.2020

	Komponente	Allergene / Zusatzstoffe	Komponente	Allergene/ Zusatzstoffe
Mo	Fischfrikadelle Zitronensauce Reis Knabbergemüse Knusperbrezel 	G (Weizen), F, M G (Weizen), M G (Dinkel), Sa	Räuchertofu-Zucchini-Bratling  Zitronensauce Reis Knabbergemüse Knusperbrezel 	G (Dinkel), So G (Weizen), M G (Dinkel), Sa
Di	Vollkornspirelli  Linsenbolognese Knabbergemüse Obst	G (Weizen)	Spirelli  rote Pestosauce Knabbergemüse Obst	G (Weizen) G (Weizen), M, Sc
Mi	Backkartoffeln  Kräuterquark  Knabbergemüse Obst	M	Kartoffelröstiecke Apfelmark Knabbergemüse Obst	
Do	Hackfleischtopf  Reis Möhrensalat  Honigwaffel 	G (Weizen), M G (Weizen)	Sojageschnetzeltes  in heller Sauce  Reis Möhrensalat  Honigwaffel 	G (Weizen), So, M G (Weizen)
Fr	Spätzle Gemüse-Sahne-.Sauce Rote Bete- Apfel- Salat  Obst	G (Weizen), E G (Weizen) G (Weizen), M		

Täglich Knabbergemüse oder Salat

Änderungen vorbehalten

G: Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) **K:** Krebstiere **E:** Eier **F:** Fisch **Er:** Erdnüsse **So:** Soja **M:** Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
Sc: Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) **Se:** Sellerie **Sf:** Senf **Sa:** Sesamsamen **S:** Schwefeldioxid
 und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l **L:** Lupinen **W:** Weichtiere

Wir verwenden keine Lebensmittel mit deklarationspflichtigen Zusatzstoffen

Unsere Biokomponenten- und Zutaten sind mit  gekennzeichnet. Fleisch und Fleischprodukte sind immer bio. DE- ÖKO-006