



# Altonaer Kinder Küche

Schule am Pachthof

# Speisenplan KW 45

04.11. – 09.11.2019

	Komponente	Allergene / Zusatzstoffe	Komponente	Allergene/ Zusatzstoffe
Mo	Lachsfrikadelle Zitronensauce Salzkartoffeln Knabbergemüse  Obst	G ( Weizen), F, M G ( Weizen), M	Räuchertofu-Zucchini-Frikadelle Zitronensauce Salzkartoffeln Knabbergemüse  Obst	G ( Dinkel), So G ( Weizen), M
Di	Sojabällchen italienische Kräutersauce Bulgur Broccolisalat  Keks	G ( Weizen), E, So G ( Weizen), M G ( Weizen) E, M  G ( Weizen), M	Apfel-Steckrübensuppe geröstete Sonnenblumenkerne Brot  Keks	G ( Weizen), Sa  G ( Weizen), M
Mi	Pfannkuchen Apfelmark Knabbergemüse  Obst	G ( Weizen), E, M	Kaiserschmarrn Apfelmark Knabbergemüse  Obst	G ( Weizen), E, M
Do	Hühnerfrikasse mit  Huhn Reis Möhrensalat  Knusperbrezel	G ( Weizen), M   G ( Dinkel), Sa	Sojaschnetzel in heller Sauce Reis Möhrensalat  Knusperbrezel	G ( Weizen), M, So   G ( Dinkel), Sa
Fr	Spirelli rote Pestosauce Knabbergemüse  Stracciatellajoghurt	G ( Weizen), G ( Weizen), M, Sc  M	Bratnudeln mit Gemüse und  Ei Knabbergemüse  Stracciatellajoghurt	G ( Weizen), So, E  M

**Täglich Knabbergemüse oder Salat**

**Änderungen vorbehalten**

**G:** Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) **K:** Krebstiere **E:** Eier **F:** Fisch **Er:** Erdnüsse **So:** Soja **M:** Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)  
**Sc:** Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) **Se:** Sellerie **Sf:** Senf **Sa:** Sesamsamen **S:** Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l **L:** Lupinen **W:** Weichtiere

Wir verwenden keine Lebensmittel mit deklarationspflichtigen Zusatzstoffen

Unsere Biokomponenten- und zutaten sind mit gekennzeichnet. Fleisch und Fleischprodukte sind immer bio. DE- ÖKO-006