



Altonaer Kinder Küche

Schule am Pachthof

Speisenplan KW 45

04.11. – 09.11.2019

	Komponente	Allergene / Zusatzstoffe	Komponente	Allergene/ Zusatzstoffe
Mo	Lachsfrikadelle Zitronensauce Salzkartoffeln Knabbergemüse Obst	G (Weizen), F, M G (Weizen), M	Räuchertofu-Zucchini-Frikadelle Zitronensauce Salzkartoffeln Knabbergemüse Obst	G (Dinkel), So G (Weizen), M
Di	Sojabällchen italienische Kräutersauce Bulgur Broccolisalat Keks	G (Weizen), E, So G (Weizen), M G (Weizen) E, M G (Weizen), M	Apfel-Steckrübensuppe geröstete Sonnenblumenkerne Brot Keks	G (Weizen), Sa G (Weizen), M
Mi	Pfannkuchen Apfelmark Knabbergemüse Obst	G (Weizen), E, M	Kaiserschmarrn Apfelmark Knabbergemüse Obst	G (Weizen), E, M
Do	Hühnerfrikasse mit Huhn Reis Möhrensalat Knusperbrezel	G (Weizen), M G (Dinkel), Sa	Sojaschnetzel in heller Sauce Reis Möhrensalat Knusperbrezel	G (Weizen), M, So G (Dinkel), Sa
Fr	Spirelli rote Pestosauce Knabbergemüse Stracciatellajoghurt	G (Weizen), G (Weizen), M, Sc M	Bratnudeln mit Gemüse und Ei Knabbergemüse Stracciatellajoghurt	G (Weizen), So, E M

Täglich Knabbergemüse oder Salat

Änderungen vorbehalten

G: Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) **K:** Krebstiere **E:** Eier **F:** Fisch **Er:** Erdnüsse **So:** Soja **M:** Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
Sc: Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) **Se:** Sellerie **Sf:** Senf **Sa:** Sesamsamen **S:** Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l **L:** Lupinen **W:** Weichtiere

Wir verwenden keine Lebensmittel mit deklarationspflichtigen Zusatzstoffen

Unsere Biokomponenten- und zutaten sind mit gekennzeichnet. Fleisch und Fleischprodukte sind immer bio. DE- ÖKO-006