KW 46

09.11 – 13.11

	Komponente	Allergene / Zusatzstoffe	Komponente	Allergene / Zusatzstoffe
MO	• Fischstäbchen • Kartoffelpüree • Rahmspinat • Obst	• F, G • So • M	• Alternative: • Fisch vom Feld • Obst	• G
DI	• Blumenkohlstern • Joghurtdip • Salzkartoffeln • Möhrensalat • Obst	• G, M, E • M	• Kartoffelpuffer • Kräuterquark • Möhrensalat • Obst	• G, E • M
MI	• Kichererbsen Curry • Reis • Beerenjoghurt	• M	• Nudelauflauf • Tomate & Käse • Brokkoli • Beerenjoghurt	• G, So, M • M
DO	• Rinderfrikadelle • Backkartoffeln • Gurkensalat in Rahm • Obst	• M	• Alternative: • Gemüsefrikadelle • Obst	• G, M, E
FR	• Ravioli • Tomatensauce • Käse • Reiswaffel	• G, E • So, Se • M	• Gemüsereis • Kräuterdip • Gurkensalat • Reiswaffel	• M

G: Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) K: Krebstiere E: Eier F: Fisch Er: Erdnüsse So: Soja M: Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) Sc: Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss)

Täglich Knabbergemüse oder Salat
Änderungen vorbehalten

Se: Sellerie Sf: Senf Sa: Sesamsamen S: Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l L: Lupinen W: Weichtiere,
Unsere Biokomponenten- und zutaten sind mit BIO gekennzeichnet.
Fleisch und Fleischprodukte sind immer bio.
DE- ÖKO-006 Änderungen vorbehalten

Wir verwenden keine Lebensmittel mit deklarationspflichtigen Zusatzstoffen

Ein Gericht wird mit dem KlimaTeller ausgezeichnet, wenn es mindestens 50% weniger CO_2-Emissionen verursacht als ein vergleichbares Gericht