



# Altonaer Kinder Küche

# Speiseplan KW 9

Schule beim Pachthof

27.02. – 03.03.2023

	Komponente	Allergene / Zusatzstoffe	Komponente	Allergene/ Zusatzstoffe
Mo	Knusprige Kartoffeltaschen mit Gurkenquark  & Blumenkohlsalat  Keks	M M  G, M, E	Falafel Bratling mit Gurkenquark  Keks	G, Se M  G, M, E
Di	Kaiserschmarren Apfelmus   Obst	G, M, E	Pfannkuchen Apfelmus   Obst	G, M, E
Mi	Vollkornspirelli  mit Linsensoße, Tomaten & Basilikum  Griech. Joghurt mit Zimt & Zucker	G  M	Vollkornspirelli  mit Zucchini-Soße,  Tomate & Käse  Griech. Joghurt mit Zimt & Zucker	G  M M
Do	Mildes Fischcurry mit Tomate, Spinat & Reis  Obst	F	Kichererbsen Curry mit Spinat, Süßkartoffeln & Reis  Obst	
Fr	Rote Bete Suppe  mit Sesamring & Joghurt   Birnen-Joghurt 	G, Sa M  M	Vegane Hackbällchen mit Bulgur  & Minzjoghurt   Birnen-Joghurt 	G, E G M M

**Täglich Knabbergemüse oder Salat**

**Änderungen vorbehalten**

**G:** Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut ) **K:** Krebstiere **E:** Eier **F:** Fisch **Er:** Erdnüsse **So:** Soja **M:** Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)  
**Sc:** Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) **Se:** Sellerie **Sf:** Senf **Sa:** Sesamsamen **S:** Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l **L:** Lupinen **W:** Weichtiere, Wir verwenden keine Lebensmittel mit deklarationspflichtigen Zusatzstoffen

Unsere Biokomponenten- und zutaten sind mit  gekennzeichnet. Fleisch und Fleischprodukte sind immer bio. DE- ÖKO-006