



# Altonaer Kinder Küche

Schule am Pachthof

# Speisenplan KW 46

09.11. – 13.11.2020

	Komponente	Allergene / Zusatzstoffe	Komponente	Allergene/ Zusatzstoffe
Mo	Lachsfrikadelle Zitronensauce Salzkartoffeln Knabbergemüse  Keks	G ( Weizen), F, M G ( Weizen), M, Se  G ( Weizen), E, M	Räuchertofu-Zucchini-Bratling Zitronensauce Salzkartoffeln Knabbergemüse  Keks	G ( Dinkel), So G ( Weizen), M, Se  G ( Weizen),E, M
Di	Sojabällchen Petersiliensauce Reis Knabbergemüse  Obst	G ( Weizen), E, So G ( Weizen), M, Se	Kabuli Palau ( Afghanischer Reis mit Spinat) Knabbergemüse  Obst	
Mi	Pfannkuchen Apfelmark Knabbergemüse  Obst	G ( Weizen), E, M	Bratnudeln mit Gemüse Knabbergemüse  Obst	G ( Weizen), E
Do	Hühnerfrikassee ( mit Biohuhn Reis Möhrensalat  Knusperbrezel	G ( Weizen), M, Se  G ( Dinkel), Sa	Sojageschnetzeltes in Curry-Kokos-Sauce Reis Möhrensalat  Knusperbrezel	So, Se  G ( Dinkel), Sa
Fr	Penne rote Pestosauce Knabbergemüse  Honigwaffel	G ( Weizen) G ( Weizen), M, Se, Sc  G ( Weizen)	Süßkartoffelsuppe Backerbsen Brot  Honigwaffel	G ( Weizen), E G ( Weizen), Sa  G ( Weizen)

**Täglich Knabbergemüse oder Salat**

**Änderungen vorbehalten**

**G:** Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) **K:** Krebstiere **E:** Eier **F:** Fisch **Er:** Erdnüsse **So:** Soja **M:** Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)  
**Sc:** Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) **Se:** Sellerie **Sf:** Senf **Sa:** Sesamsamen **S:** Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l **L:** Lupinen **W:** Weichtiere

Wir verwenden keine Lebensmittel mit deklarationspflichtigen Zusatzstoffen

Unsere Biokomponenten- und zutaten sind mit gekennzeichnet. Fleisch und Fleischprodukte sind immer bio. DE- ÖKO-006