



Altonaer Kinder Küche

Schule beim Pachthof

Speisenplan KW 33

16.08.– 20.08.2021

	Komponente	Allergene / Zusatzstoffe	Komponente	Allergene/ Zusatzstoffe
Mo	Spätzle Linsenbolognese Knabbergemüse Griechischer Joghurt	G (Weizen), E M	Curry mit Kichererbsen, Süßkartoffen u. Spinat Reis Knabbergemüse griechischer Joghurt	 M
Di	Rinderfrikadelle Kartoffelspalten Ketchup Knabbergemüse Obst	G (Weizen), E	Räuchertofu-Zucchini-Bratling Kartoffelspalten Ketchup Knabbergemüse Obst	G (Dinkel), So
Mi	Vegetarische Minifrikadelle Bulgur Maissalat Joghurt-Dipp Honigwaffel	G (, Weizen), E, Sf G (Weizen) M G (Weizen)	Minestrone Brot Knabbergemüse Honigwaffel	G (Weizen), Sa G (Weizen)
Do	Fischfiguren Salzkartoffeln Gurkenquark Knabbergemüse Obst	G (Weizen), F M	Gemüsehappen Salzkartoffeln Gurkenquark Knabbergemüse Obst	 M
Fr	Gabelspaghetti Tomatensauce geriebener Gouda Knabbergemüse Aprikosenjoghurt	G (Weizen) M M	Gabelspaghetti Möhren-Basilikumsauce geriebener Gouda Knabbergemüse Aprikosenjoghurt	G (Weizen) M M M

Täglich Knabbergemüse oder Salat

Änderungen vorbehalten

G: Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) **K:** Krebstiere **E:** Eier **F:** Fisch **Er:** Erdnüsse **So:** Soja **M:** Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
Sc: Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) **Se:** Sellerie **Sf:** Senf **Sa:** Sesamsamen **S:** Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l **L:** Lupinen **W:** Weichtiere

Wir verwenden keine Lebensmittel mit deklarationspflichtigen Zusatzstoffen

Unsere Biokomponenten- und zutaten sind mit gekennzeichnet. Fleisch und Fleischprodukte sind immer bio. DE- ÖKO-006