
















# Altonaer Kinder Küche

# Speiseplan KW 3

Schule beim Pachthof

15.01. – 19.01.2024

	Komponente	Allergene / Zusatzstoffe	Komponente	Allergene / Zusatzstoffe
Mo	Vegetarische Frikadelle Bulgur  Tomatensoße	G, E, Sf G	Veganes Gemüsecurry Duftreis	
	Doppelkeks	G, M, E, So	Doppelkeks	G, M, E, So
Di	Rindergulasch (Rind  ) Salzkartoffeln   Obst		Tofu Gulasch Salzkartoffeln   Obst	So
Mi	Backkartoffeln  Kräuterquark   Beerenjoghurt	M	Orientalische Möhrensuppe Fladenbrot Knabberrohkost  Beerenjoghurt	G   M
Do	Fischfrikadelle Salzkartoffeln  misch Gemüse  Joghurt-Tomatendip   Obst	G, M, F  M	Blumenkohlsterne Salzkartoffeln  misch Gemüse  Joghurt-Tomatendip   Obst	G, M, E   M
Fr	Vollkorn Penne  Ital. Kräuter-Soße  Stracciatella Joghurt	G Se  M, So		

**Täglich Knabbergemüse oder Salat**

**Änderungen vorbehalten**

**G:** Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut ) **K:** Krebstiere **E:** Eier **F:** Fisch **Er:** Erdnüsse **So:** Soja **M:** Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)  
**Sc:** Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) **Se:** Sellerie **Sf:** Senf **Sa:** Sesamsamen **S:** Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l **L:** Lupinen **W:** Weichtiere, Wir verwenden keine Lebensmittel mit deklarationspflichtigen Zusatzstoffen

Unsere Biokomponenten- und zutaten sind mit  gekennzeichnet. Fleisch und Fleischprodukte sind immer bio. DE- ÖKO-006