
















# Altonaer Kinder Küche

# Speisenplan KW 21

Schule beim Pachthof

22.05. – 26.05.2023

	Komponente	Allergene / Zusatzstoffe	Komponente	Allergene/ Zusatzstoffe
Mo	Vegetarische Mini Frikadellen mit Bulgur  , Tomatensoße & Gebäck	So G  G, M, E	Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf  Gebäck	M  G, M, E
Di	Klassisches Rindergulasch mit (Rind  ) Möhren & Pilzen Salzkartoffeln   Obst		Tofu Gulasch mit (Tofu  ) Tomate & Paprika Salzkartoffeln   Obst	So
Mi	Veganes Gemüsecurry Duftreis  Keks	  G, M, E	Tadschikischer Pilaw mit Griech. Joghurt  Keks	M  G, M, E
Do	Saftige Fischfrikadelle mit Salzkartoffeln  , Sommergemüse  & Joghurt-Tomaten-Dipp   Obst	G (Weizen), M, F  M	Blumenkohlsterne mit Salzkartoffeln  , Sommergemüse  & Joghurt-Tomaten-Dipp   Obst	G (Weizen), M, E  M
Fr	Penne  mit Pesto-Rosso-Sauce  Stracciatella Joghurt	G (Weizen) G, M, Se, Sc  M, So	Penne  mit Ital. Kräutersoße  Stracciatella Joghurt	G G, Se  M, So

**Täglich Knabbergemüse oder Salat**

**Änderungen vorbehalten**

**G:** Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) **K:** Krebstiere **E:** Eier **F:** Fisch **Er:** Erdnüsse **So:** Soja **M:** Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)  
**Sc:** Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) **Se:** Sellerie **Sf:** Senf **Sa:** Sesamsamen **S:** Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l **L:** Lupinen **W:** Weichtiere, Wir verwenden keine Lebensmittel mit deklarationspflichtigen Zusatzstoffen

Unsere Biokomponenten- und zutaten sind mit  gekennzeichnet. Fleisch und Fleischprodukte sind immer bio. DE- ÖKO-006