Altonaer Kinder Küche

Speisenplan KW 12

Schule am Pachthof

19.03. – 23.03.2018

	Komponente	Allergen	Komponente	Allergen
Mo	Veggi Schnitzel Kürbis-Kokos-Sauce Reis Erbsen und Möhren Keks	G (Weizen), E, So, M G (Weizen), E, M	Seelachs in Panade Petersiliensauce Reis Erbsen und Möhren Keks	G (Weizen), F, M, Sf G (Weizen), M, Se G (Weizen), E, M
Di	Tortellini mit Ricotta und Spinat rote Pestosauce Himbeerjoghurt	G (Weizen), M G (Weizen), M, Se, Sc M	Spirelli rote Pestosauce Himbeerjoghurt	G (Weizen) G (Weizen), M, Se, Sc M
Mi	Rinderfrikadelle Salzkartoffeln braune Sauce Gurkensalat Studentenfutter	G (Weizen), E G (Weizen), M Sc, Er	Broccolinuggets Salzkartoffen Zucchinisauce Gurkensalat Studentenfutter	G (Weizen), E, So, M, Se M Sc, Er
Do	Rindswiener Couscous-Salat Müsliriegel	 G (Weizen) G (Wei, Ger) M	Kartoffeltaschen Kräuterquark gemischter Salat American Dressing Müsliriegel	 So, Se G (Weizen) G (Wei, Ger) , M
Fr	Rote Linsensuppe mit Minze Joghurt natur Beerenquark	 M M		

Täglich Knabbergemüse oder Salat **Änderungen vorbehalten**

G: Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) **K:** Krebstiere **E:** Eier **F**: Fisch **Er:** Erdnüsse **So:** Soja **M:** Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) **Sc:** Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) **Se**: Sellerie **Sf:** Senf **Sa:** Sesamsamen **S:** Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l **L:** Lupinen **W:** Weichtiere